

# MISURE IGIENICO-SANITARIE



ARCI.IT    



- **LAVARSI SPESSO LE MANI**  
(CON ACQUA E SAPONE O GEL A BASE ALCOLICA).



- NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.



- **STARNUTIRE E/O TOSSIRE** IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE (IN MANCANZA USARE LA PIEGA DEL GOMITO).



- **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO** CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.
- EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO, E **MANTENERE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO.**



- EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI.



- È FORTEMENTE RACCOMANDATO IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI, UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE (MASCHERINE). NEGLI SPAZI AL CHIUSO **È OBBLIGATORIO** INDOSSARE LE MASCHERINE.



- NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO.
- IN CASO DI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA E/O **FEBBRE MAGGIORE DI 37,5°C** RESTARE A CASA E CONTATTARE IL PROPRIO MEDICO CURANTE.

PER INFORMAZIONI: [WWW.SALUTE.GOV.IT](http://WWW.SALUTE.GOV.IT)

NUMERO DI PUBBLICA UTILITÀ ☎ 1500 | NUMERO VERDE DI SUPPORTO PSICOLOGICO ☎ 800.833.833